



Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas

En mayo del 2005, en la 58.a Asamblea Mundial de la Salud, ministros de salud de todo el mundo presentaron una declaración unánime de compromiso y apoyo a la donación voluntaria de sangre. Por medio de la resolución WHA58.13, instituyeron el Día Mundial del Donante de Sangre, que se celebra cada año el día 14 de junio. Además, en la resolución se insta a los Estados Miembros a que pongan en marcha y presten apoyo a programas de sangre sostenibles, coordinados a nivel nacional y bien organizados, con sistemas de regulación apropiados, de modo que se pueda disponer de sangre segura en cantidad suficiente para satisfacer las necesidades de los pacientes.

El 21.º aniversario del Día Mundial del Donante de Sangre en este 2025 marca una ocasión trascendental para reflexionar sobre los logros, abordar los desafíos y visualizar un futuro en el que haya acceso universal a transfusiones de sangre seguras. La campaña mundial de este año tiene como lema “Dona sangre, dona esperanza, juntos, salvamos vidas: Con este mensaje se resalta la capacidad de los donantes de sangre para dar vida a quienes la necesitan. Se trata de que la población tome conciencia de que es posible salvar vidas mediante el simple acto de donar sangre.

Desafortunadamente, en muchos países, la demanda es mayor que la oferta, y los servicios de sangre enfrentan el reto de que haya suficiente sangre disponible y, al mismo tiempo, de garantizar su calidad y seguridad. Las donaciones de sangre voluntarias y no remuneradas constituyen la base de un suministro de sangre seguro y suficiente.

Las transfusiones de sangre tienen un papel fundamental en la atención de salud, ya que benefician a pacientes que presentan



problemas de salud que ponen en riesgo su vida. Las transfusiones de sangre y hemoderivados ayudan a los pacientes a vivir más tiempo y a tener una mejor calidad de vida. Además, son un apoyo en procedimientos médicos y quirúrgicos complejos, por lo que son indispensables en los servicios de atención materno-infantil y en casos de desastres de origen natural o causados por los seres humanos.

La cultura de la donación de sangre es esencial en cualquier sociedad. Es un recurso limitado y la demanda es constante, por lo que es necesario que se concientice sobre la importancia de donar sangre de forma regular en una comunidad. Puede salvar vidas en situaciones de emergencia, así como en tratamientos médicos para enfermedades que requieren de cuidados de largo plazo.

Además, la donación de sangre también puede tener beneficios para el donante. Ayuda a reducir los niveles de hierro en el cuerpo, lo que mitiga el riesgo de enfermedades cardiovasculares. También estimula la producción de células sanguíneas y mejora la salud en general.

En México, solamente 6.8 por ciento del total de donaciones de sangre se obtienen de manera altruista, el resto corresponde a donación por reposición o donación familiar. Durante el año 2021 se realizaron de esta manera 76 mil 624 donaciones, de un total de 1 millón 121 mil 272, lo que ubica al país en los últimos lugares de Latinoamérica en este rubro.

En 2025, la tasa de donación altruista de sangre en Michoacán se mantiene en un porcentaje bajo, alrededor del 6.7%, mientras que la donación de sangre de reposición es del 93.3%. La donación altruista es crucial para mantener las reservas de sangre y atender emergencias, y la media nacional es del 14%, siendo Michoacán inferior a la media.



La falta de donantes de sangre se puede observar de manera recurrente en las redes sociales, donde personas desesperadas buscan donadores para sus familiares.

En el marco del Día Mundial del Donante de Sangre, es más importante aún es que las instituciones de salud cuenten con pruebas diagnósticas precisas y efectivas para garantizar la seguridad y calidad de la sangre donada. Juntos, sectores especializados y población en general, podemos marcar la diferencia en la vida de muchas personas si difundimos la cultura de la donación. Es un acto altruista que tiene el potencial de hacer la diferencia entre la vida y la muerte de una persona.

En este día tan importante y significativo se convoca a toda la sociedad mexicana a visibilizar la importancia de ser donadores de sangre, donadores de vida; el 14 de junio se eligió para poder reconocer la generosidad y el espíritu de solidaridad de todas aquellas personas que donan de manera altruista sangre para poder salvar vidas.

Es por ello que damos gracias, a las y los michoacanos que de manera altruista realizan esta actividad de donar sangre, pues con ello regalan vida a otras personas, por lo que exhortó a más población a sumarse a esta actividad solidaria y de cohesión social.

Atentamente

Dip. Teresita de Jesús Herrera Maldonado